SAJV CSAJ
Schweizerische Arbeitsgemeinschaft der Jugendverbände
Conseil Suisse des Activités de Jeunesse
Federazione Svizzera delle Associazioni Giovanili
Federaziun Svizra da las Uniuns da Giuventetgna

Aktion 72 Stunden • Azione 72 ore
Action 72 heures • Acziun 72 uras

Azione 72 ore 2015: la Svizzera è sottosopra!

Manuale per responsabili di gruppo

Consigli e informazioni
per un'Azione 72 ore di successo

SAJV CSAJ • Hohle Gasse 4 • CH-3097 Liebefeld • Tel +41 31 326 29 29 • info@sajv.ch • www.sajv.ch

Indice

1. Azione 72 ore: base per responsabili di gruppo 2

2. L'Azione 72 ore: una visione d'insieme 3

Gli obiettivi 3
L'organizzazione di progetto 4
Il team nazionale di progetto 4
I Loclead (coordinatori a livello regionale) 5
L'Agenda 2030 6
I tuoi doveri di responsabile di gruppo 7

3. Sei passi per un'Azione 72 ore di successo 8

Iscriviti come responsabile di gruppo 8
Forma il tuo gruppo! 8
Dispensa da scuola 9
Dispensa per lavoratori e congedo giovanile 9
Sviluppa un progetto 10
Cerca il sostegno! 12
Fai pubblicità per il tuo progetto! 14
Organizza degli eventi! 15

4. Azione 72 ore: il tempo scorre! 16

Gli appelli 16

5. Sentirsi sicuri durante l'Azione 72 ore: assicurazioni e prevenzione 17

Cosa è necessario svolgere prima dell'Azione 72 ore? 17
A che cosa è necessario stare attenti durante lo svolgimento dell'Azione 72 ore? 18
Il tuo obbligo di controllo 18
E se succede lo stesso qualcosa? 19

6. Liste di controllo e calendario 20

Lista di controllo: iscrizioni 20
Lista di controllo: Progetto di gruppo 21
Lista di controllo: Pianificazione dell'Azione 72 ore 21
Lista di controllo: Sicuri durante l'Azione 72 ore 22
Lista di controllo: Ultimi preparativi prima dell'Azione 22
Calendario 23

1. Azione 72 ore: base per responsabili di gruppo

Azione 72 ore: la Svizzera è sottosopra e tu in funzione di responsabile di gruppo sei al centro dell'azione. Nelle prossime settimane e nei prossimi mesi ti aspettano molti compiti entusiasmanti e di responsabilità. Questo manuale è stato preparato affinché tu li possa svolgere con relativa facilità. Il manuale contiene molte informazioni importanti e consigli riguardo la tua funzione di responsabile di gruppo e la realizzazione del vostro progetto.

Nelle seguenti pagine, oltre alle condizioni di partecipazione del formulario d'iscrizione cartaceo per responsabili di gruppo che devi compilare, firmare e inviare alla FSAG; sono contenute le direttive che devi seguire nell'organizzazione e nella realizzazione del tuo progetto di gruppo.

- ☞ Leggi attentamente il presente manuale e segui le direttive. Così facendo sei assicurato giuridicamente e organizzativamente e l'Azione 72 ore non potrà che essere un successo!
- ☞ **Questo non vale solo per te, ma anche per i tuoi volontari.** Hai la responsabilità che anche i tuoi volontari rispettino le condizioni di partecipazione, dunque che conoscano e si attengano alle direttive contenute in questo manuale.

Opuscoli / Intranet / Download

Per semplificare i compiti dei responsabili di gruppo, sul sito web www.72h.ch sono a disposizioni da scaricare **diversi modelli per lettere e formulari**.

- ✓ Manuale per i responsabili di gruppo
- ✓ Documento di riferimento per i partecipanti
- ✓ Iscrizioni partecipanti
- ✓ Modello di liste dei partecipanti
- ✓ Modello di lettera per la dispensa da scuola (responsabile di gruppo / partecipante)
- ✓ Modello di lettera pour la dispensa da lavoratori (responsabile di gruppo / partecipante)
- ✓ Modello di lettera per i genitori
- ✓ Modello di contratto di progetto
- ✓ Breve descrizione del progetto
- ✓ 72 ore interculturali
- ✓ Modello di lettera per la richiesta di padrino/madrina/sponsor di gruppo
- ✓ Procedimento in caso d'emergenza

L'Azione 72 ore online

Tutte le informazioni, gli ausili e le news si trovano su:

- sul sito internet (www.72h.ch)
- su Instagram (https://www.instagram.com/aktion_72_stunden/)
- su Facebook (www.facebook.com/72heures)
- su Twitter (www.twitter.com/72stunden)

Contatto

Hai domande o richieste? Allora contattaci scrivendo a info@72h.ch !

2. L'Azione 72 ore: una visione d'insieme

L'idea

L'idea è facile quanto seducente: dal 16 al 19 gennaio 2020 circa 20'000 bambini e giovani, membri o meno di associazioni musicali, organizzazioni di migranti, associazioni sportive, attività giovanili o socioculturali e organizzate in gruppo realizzano contemporaneamente dei propri progetti entro esattamente 72 ore. Alle idee non sono posti limiti! L'unica condizione: il progetto deve essere di pubblica utilità e concentrarsi sui 17 obiettivi di sviluppo sostenibile (Agenda 2030).

L'Agenda 2030 è il piano di sviluppo sostenibile adottato da tutti gli Stati membri dell'ONU. Gli obiettivi di sviluppo del millennio si sono concentrati sui paesi in via di sviluppo. Oggi, nel riconvertimento, è chiaro che siamo tutti responsabili e che tutti dobbiamo impegnarci. Ogni paese deve dare il proprio contributo.

L'azione 72 ore, dieci anni prima del 2030, simboleggia la volontà dei giovani svizzeri di lavorare per la trasformazione del mondo. Evidenzia la volontà dei giovani e la loro capacità di fare la differenza nel mondo.

Insieme, tutti i nostri progetti formano una grande azione. Agendo a livello locale e consapevoli di far parte di qualcosa di più grande, incarniamo lo spirito di Agenda 2030.

L'Azione 72 ore è un progetto delle organizzazioni giovanili svizzere ed è concepita per tutti i bambini e i giovani che vogliono mettere la Svizzera sottosopra in 72 ore.

Gli obiettivi

- **Azione: la gioventù sotto i riflettori!**
  L'energia dell'Azione 72 ore, insieme all'attenzione mediatica, spingono bambini e giovani impegnati al centro dell'attenzione e dipingono il vero quadro della gioventù: impegnata, creativa e attiva.

- **Il lavoro di volontariato deve essere riconosciuto!**
  L'Azione 72 ore mostra quanto i giovani s'impegnano per la società civile, l'importante ruolo che ricopre il lavoro di volontariato e che l'impegno sociale è divertente.

- **Costruire ponti e superare limiti!**
  Da Ginevra fino al lago di Costanza e da Basilea fino a Chiasso: bambini e giovani si mobilitano senza sosta. I gruppi s'impegnano specialmente a livello locale, lo spirito del progetto va però ben al di là dei limiti di comuni, cantoni o regioni linguistiche: l'Azione 72 ore è un progetto di tutta la Svizzera, che collega tra loro generazioni, regioni linguistiche, culture e organizzazioni giovanili in tutta il Paese e rafforza la coesione sociale.

- **Impatto a lungo termine**
  Nella quarta edizione, vogliamo prestare maggiore attenzione al fatto che, oltre all'utilità pubblica, anche la sostenibilità è in prima linea. È stato pertanto deciso di collegare i progetti ai 17 obiettivi dell'Agenda 2030. Insieme, miglioriamo la Svizzera!

I bambini e i giovani partecipanti...

... possono far vedere di cosa sono capaci,

... si prendono delle responsabilità, imparano cose nuove e conoscono nuove persone

.... fare qualcosa insieme per uno sviluppo sostenibile

... e si divertono alla grande vivendo molta azione!

L'organizzazione di progetto

In modo da garantire la realizzazione dell'Azione 72 ore contemporaneamente a livello svizzero, l'organizzazione del progetto avviene a livello nazionale e regionale. Sono competenti la FSAG e le sue organizzazioni affiliate.

Il team nazionale di progetto

La direzione nazionale del progetto è di competenza della FSAG. Nel capitolo "contatti" trovi chi collabora alla direzione di progetto su www.72h.ch .

I Loclead (coordinatori a livello regionale)

Il Loclead è responsabile della coordinazione regionale del progetto Azione 72 ore e ti sostiene nella preparazione e nella realizzazione del vostro progetto di gruppo. Ti aiuta ad esempio:

- nel reclutamento dei partecipanti
- nella ricerca di datori di progetto, di madrine/padrini di progetto e sponsor
- a collaborare con le autorità federali, scuole e datori di lavoro
- con la pubblicità e le manifestazioni informative
- a redigere il rapporto finale e nella valutazione

Se sorgono domande o problemi, il Loclead è il vostro punto di riferimento. In caso di domande e difficoltà rivolgiti a lui e tienilo sempre informato sullo stato attuale delle preparazioni del vostro progetto.

Se reputato necessario il Loclead può però anche darti delle direttive che tu e il tuo gruppo dovete seguire. Tuttavia il Loclead non è coinvolto in ogni caso nello svolgimento e nella realizzazione del tuo progetto di gruppo e non ne è quindi responsabile; solo tu lo sei!

Se collabori con un terzo per il tuo progetto come ad esempio un'organizzazione o un'istituzione, devi imperativamente concludere con loro un contratto di progetto. I Loclead possono controllare se il contratto è valido e se è sottoscritto da tutte le parti. Un modello di contratto di progetto può essere scaricato dal sito internet www.72h.ch

☞ In modo che il Loclead può adempiere ai suoi compiti, devi completare il profilo del tuo gruppo su www.72h.ch.

☞ **Il Loclead può richiedere** che progetti di gruppo non idonei o pericolosi vengano modificati o rispettivamente interrotti.

L'Agenda 2030

Come probabilmente già sai, l'azione 72 ore 2020 si svolgerà nel quadro dell'Agenda 2030. L'Agenda 2030 descrive 17 obiettivi di sviluppo sostenibile. Ecco una panoramica di questi obiettivi:

Ulteriori informazioni sull'Agenda 2030: https://www.eda.admin.ch/agenda2030/it/home.html

Naturalmente, il progetto non deve necessariamente perseguire tutti questi obiettivi. L'obiettivo è che il vostro progetto copra almeno uno degli obiettivi. Cosa potrebbe essere? Ecco alcune idee di progetto relative all'Agenda 2030:

Progetto	Obiettivo
Organizzare una mensa per i poveri	2
Organizza un laboratorio per la fabbricazione di prodotti casalinghi	3, 6
Organizzare una mostra su Agenda 2030 per farla conoscere.	4, 9
Raccolta di donazioni per una buona causa attraverso una gara di slittino	Tutti
Stabilire un partenariato con un'organizzazione giovanile di un altro paese.	16, 17
Collabora con il vostro comune sul tema dello spreco o del consumo di energia in generale.	6, 7, 11, 12, 13, 14, 15

Ma di certo non vogliamo ostacolare la vostra creatività. Siamo convinti che molti grandi progetti saranno realizzati di nuovo!

I tuoi doveri di responsabile di gruppo

I doveri che ti aspettano in quanto responsabile di gruppo sono spiegati più precisamente nelle seguenti pagine. Qui trovi una prima visione d'insieme:

Mobilizzare il gruppo dell'Azione

- Fare pubblicità per i partecipanti, ad esempio presso associazioni, scuole, associazioni sportive, ecc.
- Amministrare l'iscrizione dei partecipanti
- Seguire i partecipanti
- Organizzare informazioni e incontri di preparazione per i gruppi dell'Azione e eventualmente i genitori

Preparare il progetto → attenzione: si può concepire solo progetti che possono essere svolti in 72 ore!

- Cercare progetti e partner d'Azione
- Chiarificazione preliminare (potenziale/rischi/fattibilità)
- Accordo con i partner d'Azione, eventuali madrine/padrini di progetto
- Concludere il contratto di progetto (Un modello è disponibile su www.72h.ch

Occuparsi del profilo di gruppo su www.72h.ch

- Compilare e attualizzare le informazioni del gruppo, del progetto e di contatto

Accordo con la coordinazione regionale (Loclead)

- Fornire informazioni regolari sul progetto e sul numero di partecipanti ai Loclead

Pubbliche relazioni (opzionali)

- Pubbliche relazioni locali

☞ **Come responsabile di gruppo sei responsabile** per il tuo gruppo. Questo significa per i tuoi co-responsabili (se intendi averne), per i partecipanti e i loro "amici" che eventualmente partecipano all'Azione e per il progetto di gruppo.

3. Sei passi per un'Azione 72 ore di successo

Il 16 gennaio 2020 inizia l'avventura dell'Azione 72 ore. Fino a questa data ci sono però alcuni compiti da eseguire. Di seguito scoprirai, passo dopo passo, quali compiti ti spettano nel tuo cammino verso l'Azione 72 ore.

Iscriviti come responsabile di gruppo

Sicuramente ti sei già registrato online come responsabile di gruppo e hai preparato il profilo di gruppo su www.72h.ch In caso contrario, dovresti farlo immediatamente!

- **Le condizioni di partecipazione** contenute nel documento di riferimento per responsabili di gruppo, insieme al presente manuale, costituiscono la base di tutto ciò che tu e i tuoi co-responsabili fate durante l'Azione 72 ore. Leggili attentamente e attieniti alle rispettive direttive!
- **Diritti d'autore e della personalità: le foto e il materiale video** che tu e il tuo gruppo raccogliete e pubblicate in relazione all'Azione 72 ore, ad esempio sul vostro profilo di gruppo e sulla pagina Facebook dell'Azione 72 ore, **possono essere riutilizzati dagli organizzatori e dalle organizzatrici del progetto,** salvo vi siano tue disposizioni contrarie.
- **È tua responsabilità** che anche i tuoi co-responsabili abbiano tutte le informazioni e vi si attengano.
- La direzione di progetto della FSAG e i Loclead possono impartire **istruzioni e direttive supplementari**. Trasmettile immediatamente anche ai tuoi co-responsabili, visto che naturalmente valgono anche per loro!

Forma il tuo gruppo!

Dopo che ti sei registrato come responsabile di gruppo per l'Azione 72 ore, devi cercare dei bambini o dei giovani della tua regione con cui realizzare il progetto in comune.

Possono partecipare tutti i bambini e i giovani dai 6 fino ai 25 anni, che hanno voglia di buttarsi in quest'avventura. Sicuramente è possibile trovare possibili partecipanti nelle organizzazioni e associazioni giovanili, nelle scuole, nelle associazioni sportive,...

Puoi decidere tu stesso quanto grande debba essere il tuo gruppo. Un gruppo composto di 10 fino a 30 partecipanti è ideale. Nel caso di gruppi molto numerosi è sensato formare dei sottogruppi con diversi progetti parziali.

- **Tu sei responsabile della sicurezza di tutti i partecipanti.** Sei responsabile per i tuoi partecipanti e, a dipendenza del progetto (ad esempio nel caso di lavori di costruzione) anche per la comunità (aiutanti spontanei, popolazione). Fai in modo che tutti ricevano tempestivamente tutte le informazioni e le istruzioni che sono necessarie per uno svolgimento sicuro dei progetti di gruppo; e che le osservino.

Iscrizione dei tuoi partecipanti

I partecipanti si devono iscrivere attraverso un'apposita lista. A questo scopo puoi creare un tuo formulario o utilizzare il modello "iscrizione partecipanti". Non dimenticare di consegnare ai partecipanti e ai loro genitori il "documento di riferimento partecipanti"!

- il modello „iscrizione partecipanti" e il „documento di riferimento per partecipanti" sono a disposizione da scaricare su www.72h.ch.

Ogni partecipante deve compilare in modo completo il formulario d'iscrizione, firmare e consegnartelo. Nel caso di partecipanti minorenni il formulario d'iscrizione deve essere firmato anche da uno dei genitori!

- **Diritti d'autore e della personalità: le foto e il materiale video** dei partecipanti, che tu e/o un fotografo raccogliete e pubblicate in relazione all'Azione 72 ore, **possono essere riutilizzati dagli organizzatori e dalle organizzatrici del progetto,** salvo vi siano disposizioni contrarie dei partecipanti.
- **È importante,** che tu abbia una conferma scritta che tutti i partecipanti abbiano letto il „documento di riferimento per partecipanti e dispongano di un'assicurazione responsabilità civile e contro gli infortuni.
- **Entro il 30 novembre 2019 devi comunicare al tuo Loclead** il numero di persone iscritte al tuo gruppo. Solo in questo modo possiamo assicurarci che tutti riceviate la cuffia!
- I formulari d'iscrizione dei partecipanti sono da conservare fino ad almeno un anno dalla conclusione dell'Azione!

Dispensa da scuola e dal lavoro pr il tuo gruppo

In modo che tutti i partecipanti del tuo gruppo possano essere presenti durante tutta l'Azione 72 ore è possibile inoltrate una richiesta di dispensa presso le scuole e i datori di lavoro. Tu e i tuoi co-responsabili avete inoltre la possibilità di richiedere il congedo giovanile.

Dispensa da scuola

L'azione 72 ore non si ritira nemmeno davanti alla scuola: per il vostro impegno, avete bisogno di un giorno di riposo. Il Dipartimento dell'educazione e dello sport (DECS) raccomanda a tutte le sedi scolastiche del Cantone di concedere un congedo a tutti i giovani partecipanti all'Azione 72 ore. Il tuo Loclead sarà sicuramente in grado di dirti come viene trattato il tema nel vostro cantone.

- La „lettera modello per la dispensa da scuola" è disponibile da scaricare su www.72h.ch .

Dispensa per lavoratori e congedo giovanile

Trovi la lettera modello per le dispense presso i datori di lavoro su www.72h.ch. Tu e i tuoi co-responsabili potete inoltre richiedere il congedo giovanile (in proposito vedi www.congedogiovanile.ch).

- La „lettera modello per la dispensa dal lavoro" è disponibile da scaricare su www.72h.ch
- Tutte le informazioni e il formulario per il congedo giovanile si trovano su www.congedogiovanile.ch

Sviluppa un progetto

Ti sei iscritto e il tuo gruppo inizia a formarsi? Allora è giunto il momento di iniziare la ricerca di una fantastica idea di progetto! Alle idee non sono posti limiti.

Unica condizione:

- Il progetto deve essere di utilità pubblica.
- Il progetto deve essere in linea con uno dei 17 obiettivi di sviluppo sostenibile dell'Agenda 2030. Il progetto deve essere realizzabile di principio senza l'ausilio di denaro, questo significa che tutto il materiale necessario deve essere donato dalla popolazione. Anche il vitto e l'alloggio non dovrebbero comportare costi.
- In precedenza dovrebbe essere organizzato solo lo stretto necessario (ad esempio il rilascio del permesso di costruzione). Tutto il resto, come il materiale, il vitto e le possibilità di alloggio dovrebbero essere organizzate dal tuo gruppo, se possibile durante l'Azione 72 ore.

Nella scelta dell'idea di progetto tieni in considerazione i seguenti punti:

- Il tuo progetto è collegato ad uno dei 17 obiettivi di sviluppo sostenibile (Agenda 2030).
- Il tuo progetto lancia la sfida: unendo le forze è possibile rendere possibile l'impossibile.
- Il tuo progetto dovrebbe permettere nuove esperienze e nuovi incontri: il tuo gruppo dovrebbe entrare in contatto con persone, istituzioni e temi, con i quali non entra in contatto nella quotidianità (delle associazioni giovanili). In proposito vedi l'opuscolo supplementare: "72 ore interculturali".
- Il tuo progetto si adatta al tuo gruppo: i talenti e gli interessi del tuo gruppo devono essere considerati nella scelta del progetto.

Naturalmente il tuo progetto non deve soddisfare tutti questi criteri. Scoprirai sicuramente da solo in che direzione andrà il vostro progetto.

Quali sono i criteri d'esclusione per un progetto?

Principalmente sei libero nella ricerca del progetto! Ci sono però alcuni criteri d'esclusione che devi tenere in considerazione:

a) Interesse personale

Il progetto deve essere di utilità pubblica. Non è quindi concesso ad esempio di realizzare una discoteca per il proprio gruppo di amici oppure di rinnovare il luogo di ritrovo del proprio gruppo nelle 72 ore.

b) Tappabuchi

Il gruppo dell'Azione deve rendere possibile l'impossibile e non sbrigare il lavoro altrui. Ad esempio non è compito del vostro gruppo tagliare il prato del cimitero perché il comune ha deciso di risparmiare sui lavoratori comunali.

c) Propaganda politica, discriminazione e razzismo

Non può essere fatto un uso indebito del progetto per propaganda politica e religiosa e nessuno può essere discriminato a causa del suo sesso o della sua origine.

d) Progetto pericoloso

La salute e la sicurezza dei partecipanti hanno priorità assoluta! Il progetto deve essere adattato all'età e alle capacità dei partecipanti e non metterli in situazioni di pericolo, ad esempio con dei lavori di costruzione pericolosi o sovraccarico fisico ecc.

In questo modo l'Azione diventa un'avventura!

Ricerca il progetto in modo creativo! All'inizio della ricerca dei progetti di gruppo, l'occhio cade spesso su „progetti spaziali", quelli che fanno tremare la terra e per cui si devono utilizzare grandi macchinari. Non si discute, anche progetti di questo tipo fanno parte dell'Azione 72 ore e la rendono emozionante e grande. Questi sono proprio quelli che i media vorrebbero. L'Azione 72 ore è però un progetto delle organizzazioni giovanili e non dei giovani operai e artigiani. Per questo vale il principio: cerca in modo creativo un progetto e sviluppa dei compiti che abbiano a che fare con temi come l'ecologia, la giustizia sociale, le pari opportunità, l'integrazione, l'interculturalità. Inoltre, l'Azione 72 ore **dà la possibilità** di avvicinarsi a nuove esperienze!

Ecco elencate alcune possibili idee di progetto:

- 72 ore: un viaggio con gli anziani
- Musical in un istituto per l'infanzia
- Lavori di ristrutturazione
- Allestimento degli spazi debiti alla pausa
- Festa in casa anziani
- Restaurare uno stagno
- Rinnovare una casa della gioventù in comune con giovani stranieri
- Allestire il sito web per un servizio sociale
- Corso di internet e cellulare per gli anziani
- Azione di gioco per bambini rifugiati
- Organizzare una gita con i disabili
- Organizzare una festa multiculturale
- Organizzare una festa di paese

Trovi altre idee appassionanti:

- ☞ Su https://72h.ch/it/lazione/agenda-2030-per-uno-sviluppo-sostenibile e sui social media dell'azione. Qui sono raccolte idee e proposte di associazioni senza scopo di lucro, autorità, aziende e altre istituzioni. Una vera fonte di ispirazione e progetti concreti!
- ☞ Attraverso il brainstorming con persone del tuo ambiente (lavoratori giovanili, pastore/i, consiglieri comunali, ...). Cosa manca, di cosa viene continuamente discusso? Cosa non funziona?
- ☞ Attraverso una domanda diretta a possibili datori di progetto →servirsi di contatti che si hanno già, indirizzi dalle pagine gialle, ecc.
- ☞ Attraverso un annuncio pubblico nei bollettini comunali e nei giornali. Così facendo l'Azione sarà già famosa nella tua regione ed è possibile che ti contattino anche partner di progetto a cui non avevi pensato.

Vale la pena di dedicare sufficiente tempo alla ricerca dell'idea. Le passate Azioni 72 ore hanno mostrato che i gruppi rilasciano un enorme quantità d'energia, e che compiti all'apparenza "irrisolvibili", sono stati superati attraverso il sostegno spontaneo della popolazione e gli appelli via radio. Nonostante ciò, la scelta del progetto deve essere fondata, cosicché nessun gruppo sia sovraccarico né stimolato insufficientemente.

Per evitare stimolazione insufficiente e stimolazione eccessiva, nella ricerca del progetto puoi:

- prendere in considerazione la composizione del gruppo (quanti partecipanti ci sono? Come sono rappresentati giovani e adulti? Quali attività in comune sono state effettuate finora? ecc.)
- riflettere se e quanto può aumentare il gruppo durante l'Azione 72 ore
- farti indicare talenti da parte dei partecipanti
- pianificare potenziali compiti aggiuntivi

Con l'aiuto del Loclead, organizzare un team sostitutivo a livello regionale, che aiuti i gruppi meno numerosi

Cerca il sostegno!

Partner di progetto

Istituzioni e organizzazioni possono essere „creatori di idee", ma anche partner del progetto. Un partner di progetto è un'istituzione o un'organizzazione, se :

- „consegna a te e al tuo gruppo un progetto. Ad esempio: l'ospedale XY offre al tuo gruppo di progetto di organizzare un evento per/con bambini durante l'Azione 72 ore. L'ospedale in questo caso non offre solo l'idea, ma anche l'accesso ad essa, mette a disposizione i contatti necessari e l'infrastruttura.
- Mette a disposizione a te e al tuo gruppo uno spazio, uno stabile o un terreno, dei macchinari/un impianto, un giardino, un boschetto ecc. per la realizzazione del progetto

Come partner del progetto sono adeguate soprattutto istituzioni/organizzazioni regionali come:

- Comuni
- Comunità religiose
- Centri d'asilo
- Organizzazioni sanitarie
- Centri per senzatetto
- Organizzazioni culturali
- Servizi sociali
- associazioni per la protezione dell'ambiente
- Unioni contadine
- Colonie per bambini e giovani
- Case della gioventù
- Case per anziani
- Laboratori per invalidi
- Altre istituzioni sociali (assicurazioni, organizzazioni non profit)
- ...

Consigli per una buona collaborazione

Assicuratevi di osservare i seguenti punti prima di iniziare una collaborazione con i partner del progetto:

- Se al partner viene data un'idea:
  - Il compito corrisponde all'azione di 72 ore e al vostro gruppo?
  - Corrisponde a uno dei 17 obiettivi di sviluppo sostenibile?
  - Il compito è così raggiungibile in 72 ore ed è divertente per i partecipanti?
  - Spiega chiaramente al partner di progetto che non si può garantire il completamento completo dell'attività e gestire il processo se il progetto fallisce.
  - Pensa ad un progetto sostitutivo se il partner si ritira all'ultimo minuto.
- Chiarire le responsabilità: chi fa cosa - anche prima del progetto (ad esempio, richiedere le approvazioni)?
- Chi paga i costi di materiali, attrezzature, ecc. che non possono essere organizzati tramite chiamate di aiuto durante la campagna?
- Chi è la persona di contatto prima e durante l'azione, chi prende le decisioni?

Non appena si lavora con terzi, è necessario completare un contratto a progetto. In questo modo, puoi proteggerti dal punto di vista organizzativo e legale nel caso in cui succeda qualcosa. Nota: anche se in questa fase non sembra necessario elaborare un accordo, la situazione può cambiare improvvisamente. Un contratto dovrebbe disciplinare gli obblighi taciti, se la cooperazione non è improvvisamente più valida o se si verifica un incidente o un danno.

🗋 Trovi un modello di contratto di progetto su www.72h.ch.

In qualità di responsabile di gruppo, siete responsabili del vostro progetto, dei partecipanti e di tutte le altre persone coinvolte nel progetto collettivo. Ma se si seguono le istruzioni, si controlla la polizza assicurativa e si agisce con attenzione, non ci si deve preoccupare.

Se avete domande o problemi a lavorare con i vostri partner di progetto, contattate il vostro Loclead.

☞ **Fai attenzione a firmare sempre un contratto** quando tu e il tuo gruppo decidete di entrare in un'organizzazione o istituzione, cioè una «terza parte ». Questo ti dà l'assicurazione !

☞ Anche quando stai sviluppando un progetto per o con un'istituzione pubblica, come project manager **non puoi accettare alcun compenso** per te stesso o per il tuo gruppo!

Sponsor di gruppo

Principalmente vale la regola che prima dell'Azione 72 ore può essere organizzato solamente lo stretto necessario (ad esempio il rilascio del permesso di costruzione). Tutto il resto, come il materiale, il vitto e le possibilità di alloggio dovrebbero essere organizzate, senza l'ausilio di soldi. Se possibile, durante l'Azione 72 ore, lanciando delle "richieste d'aiuto" oppure passando nelle varie imprese della vostra regione.

Se hai però bisogno che ti venga fornito qualcosa in precedenza, prendi contatto con ditte e istituzioni del tuo comune: con lettere, telefonate, o richieste dirette e personali presso i gestori delle imprese. Idealmente in precedenza ti devi munire di materiali informativi sull'Azione 72 ore (descrizione breve, flyer, carta da visita, ecc.).

A chi potresti chiedere un sostegno materiale come sponsor di gruppo?

- Negozio di alimentari (panetteria, macelleria) per il vitto
- Genitori dei giovani partecipanti per il vitto
- Ditta di costruzioni, grande magazzino del fai da te per i materiali
- Ditte di trasporti locali per la messa a disposizioni di veicoli aziendali
- Ditte d'artigianato (elettricisti, sanitari, falegnamerie, ecc.) o genitori per lavori non retribuiti per i quali è richiesto un sapere specifico
- Comuni/ comunità religiose/ ostelli della gioventù per le opportunità di pernottamento

Come controprestazione potresti offrire agli sponsor:

- Messa a disposizione di spazi pubblicitari sul luogo nel quadro del progetto
- Menzione o comparsa degli sponsor durante manifestazioni del tuo gruppo

🗋 Su www.72h.ch trovi la lettera modello per la richiesta di sponsor di gruppo.

Madrina di gruppo / padrino di gruppo

Prima e durante l'azione vorresti che qualcuno stesse a tuo fianco sostenendoti? Se sì, in precedenza devi cercare una madrina/un padrino di gruppo. Ad esempio:

a) una personalità famosa appartenente ai settori sport, cultura, politica ecc.
b) uno specialista che ti può essere utile durante lo svolgimento del progetto (ad esempio un'impresa edile locale)
c) una persona appartenente all'organizzazione con la quale realizzate il progetto (ad esempio il presidente dell'istituto per disabili)
d) genitori, ecc.

La madrina/ il padrino può sostenere te e il tuo gruppo, pubblicizzandovi con il proprio nome, aiutandoti a sviluppare il progetto o fungendo da "apriporta" presso le autorità, gli uffici federali, i media e possibili partner di progetto.

🗋 Su www.72h.ch trovi un modello di lettera per la richiesta di padrino/madrina/sponsor di progetto.

Fai pubblicità per il tuo progetto!

Fate vedere di cosa siete capaci e di cosa è capace l'Azione 72 ore! Sulla vostra pagina di gruppo su www.72h.ch puoi mettere online foto, contributi di testo o appelli e fare pubblicità già prima dell'inizio dell'Azione.

La FSAG e i Loclead si occupano del lavoro mediatico per l'Azione 72 ore, quindi tu non te ne devi occupare. Se però ne hai voglia, puoi ben volentieri contattare i giornali della tua regione e informarli sull'Azione 72 ore e sul vostro progetto di gruppo. Principalmente vale: più è famosa l'Azione 72 ore nel comune, nella città o nel vicinato, più aiuti e sostegno il tuo gruppo riceverà durante l'Azione.

Ecco qui un paio di idee di come e dove potresti pubblicizzare l'Azione:

- Motivare i tuoi contatti personali a partecipare
- Pubblicità sul sito web dell'associazione
- Pubblicità alle serate con i genitori
- Articoli nel giornale locale, bollettino parrocchiale e notiziario comunale
- Appendere manifesti dell'Azione: creare e distribuire flyer
- In modo trasparente all'entrata del paese
- Fare una manifestazione pubblicitaria prima dell'Azione
- Invitare la stampa locale, i genitori, il consiglio comunale ecc. all'inizio del progetto e organizzare la consegna del compito di progetto al gruppo in modo originale (ad esempio con una madrina/un padrino)
- Organizzare un evento conclusivo
- ... e infine: motivare amiche, amici, conoscenti a partecipare con un proprio gruppo all'Azione 72 ore!

☞ La vostra pagina di gruppo su www.72h.ch è la vostra carta da visita! Non dimenticare di inserire ed attualizzare regolarmente tutte le indicazioni.
☞ Presentando la tua idea di progetto nel modo più entusiasmante possibile sulla pagina del tuo gruppo, puoi già suscitare curiosità. Le idee di progetto non saranno tenute segrete.
☞ Puoi procurarti materiale pubblicitario come manifesti, carte da visita e flyer presso il tuo Loclead.

Organizza degli eventi!

Se tu e il tuo gruppo desiderate organizzare un vostro evento **all'inizio o alla fine dell'Azione** dovreste anche pianificarlo ed organizzarlo tempestivamente. Annunciate l'evento e informate attraverso la pagina del gruppo!

☞ Eventualmente nella tua regione avrà luogo una festa d'inizio o di conclusione dell'Azione 72 ore. Chiedi al tuo Loclead se ne è informato.

4. Azione 72 ore: il tempo scorre!

Il 16 gennaio alle ore 18.00 si incomincia! Con il tuo gruppo avete esattamente 72 ore di tempo per realizzare il vostro progetto, e tutto questo senza soldi di principio! Per questo motivo dipendete dal sostegno della popolazione, che potete ottenere attraverso degli "appelli". Nelle passate edizioni dell'Azione 72 ore si è potuto organizzare di tutto attraverso questo mezzo. Fate quindi uso di questa opportunità, e assicuratevi che lo spirito dell'Azione 72 ore contagi tutti!

Gli appelli

Per far sì che tu e il tuo gruppo riusciate a realizzare il vostro progetto senza soldi, dipendete dal sostegno della popolazione. Che si tratti di materiali di costruzione, di dare una mano, del vitto o di mezzi di trasporto, per tutto ciò potete lanciare degli appelli. Potete farlo in diversi modi:

a) attraverso i social media

Se avete bisogno di qualcosa (attrezzature, cibo, ecc.) o volete offrire qualcosa di voi stessi (per esempio, un brunch per gli abitanti del vostro paese/quartiere), comunicatelo sui vostri social media utilizzando l'hashtag #72h. La vostra richiesta d'aiuto sarà pubblicata anche su 72h.ch, oltre che visibile nel feed sulla home page di www.72h.ch - e le persone che vogliono aiutarvi possono contattarvi direttamente.

Si consiglia di riportare il vostro progetto sui vostri profili sui social media e di pubblicare online foto, rapporti e vittorie. Così puoi mostrare come stanno andando le cose, cosa stai passando e quali sono i punti salienti - questo è solo una parte della campagna di 72 ore! E gli aiutanti del popolo saranno certamente contenti di sentire "grazie" con un breve testo o una foto.

- ☞ Possiamo solo trovare e far conoscere le pubblicazioni di **pagine e profili pubblici.**
- ☞ Inserisci **#72h** su ogni pubblicazione sull'Azione e tagga il nostro profilo Social Media (particolarmente importante su Instagram). E' l'unico modo in cui possiamo vederli.

b) attraverso WhatsApp

Un appello con il suono o anche un cortometraggio è più efficace! Inviaci la vostra richiesta di aiuto sotto forma di messaggio vocale o di breve clip. Possiamo inoltrarla al partner radiofonico regionale e, si spera che la vostra richiesta di aiuto venga trasmessa. Pubblichiamo anche tutti i clip online.

c) attraverso la hotline dell'Azione

Siete nel bosco o su una montagna e non avete accesso a internet? Nessun problema! Chiamate gratuitamente la hotline 0800 72 72 24 e comunicate quello di cui ha bisogno il vostro gruppo. La persona dall'altra parte dell'apparecchio si impegna affinché il vostro annuncio sia pubblicato attraverso tutti i canali.

e) attraverso contatti sul luogo

Siete alla ricerca di pitture o desiderate stampare dei manifesti per far pubblicità alla festa conclusiva dell'Azione 72 ore? Indipendentemente da che tipo di materiale necessitiate, le imprese della vostra regione potrebbero averlo in stock. Passate personalmente e chiedete se desiderano aiutarvi contribuendo alla riuscita dell'Azione 72 ore. Nel caso di donazioni di maggiore entità, se lo desiderate potete proporre all'impresa di rendere pubblico il sostegno con un'insegna presso il vostro progetto o nominandolo durante il discorso conclusivo.

5. Sentirsi sicuri durante l'Azione 72 ore: assicurazioni e prevenzione

Durante l'Azione 72 ore mantieni la visione d'insieme sullo svolgimento del tuo progetto, segui il tuo gruppo e sei in contatto con il tuo Loclead. Ciononostante il tuo compito prioritario è quello di occuparti della sicurezza di tutti le persone coinvolte (partecipanti, aiutanti, comunità). Se segui le seguenti informazioni, nulla può intralciare il successo dell'Azione 72 ore.

Cosa è necessario svolgere prima dell'Azione 72 ore?

a) Verificare le assicurazioni ed eventualmente assicurarsi

La prevenzione è al primo posto. Se tuttavia dovessero subentrate dei danni è importante essere assicurati nel modo giusto.

- È tua responsabilità concludere tutte le assicurazioni necessarie (assicurazione malattia e infortuni, assicurazione della responsabilità civile). Come te, tutti i partecipanti sono responsabili delle proprie assicurazioni. Verifica che in tutte le iscrizioni, una firma valida confermi la presenza delle assicurazioni necessarie.
- In caso di una festa o di un evento nel quadro dell'Azione 72 ore è necessario avere un "assicurazione della responsabilità civile per eventi di poco preavviso" (protegge da responsabilità civili di terze persone e danni di terze persone)
- Tutti i mezzi di trasporto (mezzi di trasporto a motore e veicoli agricoli) che vengono utilizzati dal tuo gruppo devono essere riconoscibili (questo significa che devono possedere un numero di targa). Verifica che l'assicurazione privata dell'autista previsto copra danni causati a veicoli a motore di terzi. In caso contrario consigliamo di aggiungere questa copertura supplementare alla assicurazione della responsabilità civile delle persone che, nel quadro dell'Azione 72 ore, intendono guidare veicoli di terze persone.

b) In caso di lavori edili e collaborazioni con terzi: è necessario concludere un contratto di progetto

Se te e il tuo gruppo svolgete un progetto comunemente con un organizzazione/istituzione, bisogna sempre concludere un contratto di progetto. In questo modo sei assicurato ed eviti future sorprese indesiderate.

🗋 Su www.72h.ch trovi il modello del contratto di progetto

Oltre all'assicurazione ottenuta attraverso il contratto di progetto, è anche decisivo sottoporre il vostro progetto a un attenta analisi e riscontrare dove si possono nascondere possibili pericoli e come affrontarli. Questo contribuisce notevolmente a prevenire incidenti!

☞ Su www.suva.ch puoi scaricare informazioni importanti sulla **prevenzione**.

A che cosa è necessario stare attenti durante lo svolgimento dell'Azione 72 ore?

Come responsabile di gruppo sei responsabile del tuo gruppo. Fai il possibile affinché non avvengano incidenti.

Prima che si cominci con il lavoro di gruppo

- Consegna a tutte le persone coinvolte un cartellino d'emergenza che riceverai dalla FSAG.
- Assicura il posto di lavoro (specialmente i cantieri, impianti, ...).
- Assicurati che i macchinari vengano utilizzati in modo corretto e conforme alle norme di sicurezza
- Spiega al tuo gruppo che il consumo di alcol e droga sono severamente proibiti. Se un danno viene causato sotto l'influsso di alcol o droga, l'assicurazione può ridurre le proprie prestazioni. Chi ha causato il danno è di conseguenza responsabile del danno non coperto dall'assicurazione!
- Fai in modo di essere sempre in contatto con il tuo gruppo, ad esempio scambiandovi il numero di cellulare.
- Prepara un piano operativo con orari di lavoro e di riposo.

Mentre il gruppo lavora

- Segui e motiva il tuo gruppo continuamente
- Fai attenzione che tutti dormano abbastanza
- Controlla che tutti rimangano sani (vedi l'opuscolo supplementare "in forma con l'Azione 72 ore")
- Preserva l'ambiente
  - nello smaltimento dei rifiuti
  - durante la permanenza nella natura
  - nel rapporto con l'acqua, con le energie,...
  - andando a piedi o con mezzi di trasporto come biciclette o preferendo mezzi di trasporto pubblico
- tratta tutti nello stesso modo
  - come responsabile di gruppo ricopri un ruolo esemplare
  - fai attenzione che nei gruppi misti i compiti non vengano suddivisi secondo i tipici ruoli dovuti ai sessi d'appartenenza. Seguendo il motto „Lisa può martellare e anche Max"

Quando il gruppo non lavora (orari di riposo)

- Fai sì che il luogo di lavoro sia sicuro anche durante gli orari di riposo.

Il tuo obbligo di controllo

Tu sei responsabile che i partecipanti e tutti i "partner" si attengano alle condizioni di partecipazione e ricevano da te il formulario d'iscrizione e altre indicazioni. Devi anche stare attento che non s'infrangano disposizioni legislative!

Tu t'impegni in special modo affinché

- il materiale e gli attrezzi messi a disposizione vengano utilizzati con cautela
- che tutte le persone coinvolte si comportino con riguardo e non causino danni
- che partecipanti non qualificati o che non ne hanno il diritto, non guidino/utilizzino macchinari per costruzioni (ad esempio martello pneumatico, sega elettrica, smerigliatrici), veicoli edili (camion o veicoli con rimorchio)

- che le disposizioni legislative riguardanti il consumo di alcolici, tabacco e droghe vengano osservate. Durante il lavoro al progetto non possono essere consumati alcolici. Per minorenni l'alcol e il tabacco sono vietati completamente. Il consumo di droga è vietato a tutti.

☞ **Se un partecipante o uno dei partner che accompagnano il progetto non si attengono alle condizioni** di partecipazione o alle indicazioni fornite dai co-responsabili devi avvertirli. In caso d'infrazione ripetuta puoi escludere il partecipante o il suo partner dall'Azione.

☞ **In caso di comportamento scorretto** (ad esempio danno intenzionale, furto, violenza fisica) e consumo di alcol e droghe devi escludere immediatamente il partecipante o il partner

E se succede lo stesso qualcosa?

Non si può mai escludere al 100% che subentri un'emergenza o un danno. Perciò è importante che tu sia preparato anche per eventualità di questo tipo. A questo scopo riceverai dal tuo Loclead il documento di riferimento "procedimento in caso d'emergenza o danni". In questo documento trovi tutte le informazioni su come procedere in caso d'emergenza o di danno.

Dal tuo Loclead riceverai inoltre dei cartellini d'emergenza che dovrai distribuire a tutti i partecipanti prima dell'inizio dell'Azione 72 ore (questo significa ai co-responsabili, ai partecipanti e ai soci da loro portati, agli aiutanti ecc.). I cartellini contengono informazioni importanti in caso d'emergenza o di danno!

🗋 Il documento di riferimento „Procedimento in caso di emergenza e danni" e i cartellini d'emergenza ti verranno consegnati nel corso dell'autunno 2019 dal tuo Loclead. Queste informazioni sono infine anche disponibili da scaricare su www.72h.ch .

☞ Leggi il documento di riferimento "procedere in caso d'emergenza o danni" attentamente e consegnalo anche ai tuoi co-responsabili! **Dovete osservare le informazioni e le indicazioni contenute in questo documento in caso sopraggiunga un'emergenza o un danno.**

☞ Chiunque sia coinvolto con lo svolgimento di un progetto, deve disporre di un cartellino d'emergenza e portarlo sempre con sé **durante lo svolgimento di tutta l'Azione!**

6. Liste di controllo e calendario

Le seguenti pagine riassumono tutte le indicazioni importanti e le scadenze dell'Azione 72 ore.

Lista di controllo: iscrizioni

- ☐ **La tua iscrizione:** Non dimenticare di leggere il "documento di riferimento per i responsabili di gruppo"!
  - → Verifica la tua situazione assicurativa e sottoscrivi eventuali assicurazioni mancanti. Informa i tuoi co-responsabili di gruppo e i partecipanti sul fatto che loro stessi sono responsabili di essere assicurati sufficientemente in caso di malattia, incidente e responsabilità civile privata durante l'Azione.

- ☐ **Completare il profilo di gruppo:** Il vostro profilo di gruppo su www.72h.ch funge da „biglietto da visita" ed è indirizzato alle persone che desiderano sostenervi, quindi deve assolutamente essere completato e costantemente aggiornato

- ☐ **Informare i tuoi co-responsabili:** Non dimenticare di riferire tutte le informazioni importanti ai tuoi co-responsabili (se ce ne sono), ad esempio riguardo il "documento di riferimento per responsabili di gruppo", il presente manuale e altre direttive. Visto che anche loro vi si devono attenere!

- ☐ **Informare il tuo gruppo:** Fai in modo che il tuo gruppo riceva tutte le informazioni importanti (Da quando a quando dura l'Azione? Dove ha luogo il vostro progetto di gruppo? Dove dormirete? Come bisogna essere equipaggiati? ecc.). Per quanto sia possibile, cerca di mantenere segreta l'idea di progetto concreta e di sorprendere il tuo gruppo solamente all'inizio dell'Azione.
  - → Ricerca di partecipanti: Se sei ancora alla ricerca di ulteriori partecipanti per il tuo gruppo, potresti fare pubblicità con la "lettera pubblicitaria per partecipanti" nelle scuole, negli incontri giovanili, nelle associazioni sportive.
  - → Dispensa da scuola e dal lavoro: Inoltra una richiesta al tuo insegnante/datore di lavoro per venerdì 17.01.2020, utilizza a questo proposito la "lettera modello per la dispensa da scuola" ed invia la lettera di raccomandazione. Tu e i tuoi co-responsabili avete inoltre la possibilità di richiedere il congedo giovanile. Trovi tutte le informazioni su www.congedogiovanile.ch.

- ☐ **Iscrizione dei tuoi partecipanti:** I tuoi partecipanti si possono iscrivere tramite te fino al **12 gennaio 2020.** A questo fine devi:
  - → Consegnare il formulario d'iscrizione per partecipanti: Consegna ai tuoi partecipanti il formulario d'iscrizione. Loro devono leggerlo integralmente, firmalo e riconsegnartelo. Su www.72h.ch puoi scaricare il „modello di formulario per l'iscrizione dei partecipanti". Se utilizzi questo esemplare, sei assicurato a livello giuridico.
  - → Consegnare il documento di riferimento per partecipanti: Non dimenticare di consegnare ai tuoi partecipanti il "documento di riferimento per partecipanti" oltre al formulario d'iscrizione. Devono necessariamente ricevere questo documento di riferimento in quanto è parte integrante dell'iscrizione.
  - → Informare i genitori: Fai sì che i genitori dei partecipanti minorenni siano informati dell'Azione 72 ore e della partecipazione dei propri figli. A questo fine puoi utilizzare la "lettera modello per l'informazione dei genitori".

Lista di controllo: Progetto di gruppo

- ☐ **L'idea di progetto:** pensa a un grandioso progetto di gruppo e fatti ispirare dai 17 obiettivi di sviluppo sostenibile (Agenda 2030)!! Rifletti anche sulla possibilità di fare qualcosa di totalmente nuovo. Ad esempio realizzare un progetto in collaborazione con un altro gruppo dell'animazione socioculturale, con un centro di loisir, con un'organizzazione di migranti, con un'associazione sportiva, ecc.
- ☐ **Iscrizione del progetto di gruppo:** il progetto di gruppo (comprese tutte le informazioni necessarie, il numero indicativo dei partecipanti, il luogo esatto della manifestazione, il tuo numero di cellulare, ecc.) deve essere pubblicato assolutamente al **più tardi entro il 12 gennaio** sul tuo profilo di gruppo su www.72h.ch !
- ☐ **Stipulazione del contratto di progetto:** se ti unisci a "terzi" per realizzare un progetto di gruppo (ad esempio organizzazioni e istituzioni), devi stipulare un contratto di progetto entro la fine dicembre. Non dimenticare di conservarlo fino ad almeno un anno dopo lo svolgimento dell'Azione 72 ore! Trovi un modello su www.72h.ch .

Lista di controllo: Pianificazione dell'Azione 72 ore

- ☐ **Sponsor di gruppo:** Per il vostro progetto necessitate materiale o infrastrutture che non siete in grado di organizzare durante l'Azione 72 ore? Allora cerca degli sponsor che possano mettere a disposizione le cose necessarie. A questo proposito puoi utilizzare la "lettera modello per la richiesta di padrino/madrina/sponsor".
- ☐ **Madrina/ padrino di gruppo:** Ti piacerebbe avere una madrina o un padrino di gruppo che ti sostenga e ti faccia da "apriporta" all'Azione 72 ore? Se sì, puoi utilizzare la "lettera modello per la richiesta di padrino/madrina/sponsor".
- ☐ **Vitto:** Te ne occupi tu o hai già organizzato qualcosa con genitori, amici…? Organizza il vitto e fai attenzione a seguire un'alimentazione equilibrata.
- ☐ **Pernottamento del tuo gruppo:** Volete fare tutto da voi? Vanno tutti a casa? Campeggiate nell'area dell'Azione…?
- ☐ **Organizzazione del materiale dell'Azione:** Riceverete le cuffie dell'Azione, i flyer e i manifesti direttamente dal Loclead. Dovrete preparare il vostro materiale pubblicitario, segnalare il progetto di gruppo al vostro comune e renderlo noto nella sfera pubblica, ecc.
- ☐ **Organizzazione dell'evento iniziale e finale:** Vi piacerebbe organizzare un evento per l'inizio o la conclusione dell'Azione 72 ore? Allora bisogna considerare i seguenti aspetti: chi consegnerà l'idea di progetto al gruppo? Madrina/ padrino di gruppo? Datore di progetto? Personaggio noto? Chi inviterete? Dove avrà luogo? ecc.
  - → Festa iniziale e/o di chiusura regionale: Eventualmente il Loclead della tua regione organizzerà un evento d'inizio o di chiusura per tutti i gruppi. Informati e rifletti se volete andare a questa festa d'inizio e/o conclusione dell'Azione.
- ☐ **Contatto con il tuo Loclead:** Rimani sempre in contatto con il tuo Loclead e comunica **entro al più tardi il 30 novembre** quanti partecipanti faranno parte del tuo gruppo. Solo allora si potrà accertarsi che tutti ricevano una cuffia dell'Azione. Un modello di lista dei partecipanti e disponibile su www.72h.ch .

Lista di controllo: Sicuri durante l'Azione 72 ore

- ☐ **Prevenire danni e incidenti:** Rifletti su dove si potrebbero nascondere potenziali rischi e pericoli nella realizzazione del vostro progetto ed occupati di una protezione adeguata. Se realizzi un progetto con un partner di progetto (un'organizzazione, un'istituzione ecc.), fate un'analisi comune.
- ☐ **Documento di riferimento "Procedimento in caso di emergenze e danni":** riceverai il documento di riferimento in dicembre 2019 dal tuo Loclead. Leggilo assolutamente e consegnalo anche ai tuoi co-responsabili di gruppo!
- ☐ **Tessera d'emergenza:** riceverai le tessere d'emergenza in dicembre 2019. Custodiscile bene durante tutta l'Azione 72 ore. Contengono importanti indicazioni e informazioni in caso d'emergenza e di danni.
- ☐ **Farmacie:** sono il primo luogo d'assistenza in caso che al tuo gruppo dovesse succedere qualcosa.

Lista di controllo: Ultimi preparativi prima dell'Azione

- ☐ **Attualizzazione del profilo di gruppo:** Aggiorna sempre il vostro profilo di gruppo su www.72h.ch e completa tutte le indicazioni. Bisogna assolutamente indicare un numero di cellulare e il luogo esatto del vostro progetto, in modo che possiate ricevere aiuto dall'esterno durante l'Azione 72 ore.
- ☐ **Smartphone con accesso internet:** Assicurati di avere accesso a Internet durante l'Azione 72 ore in modo da poter riferire sul tuo progetto con richieste di aiuto, messaggi di successo e immagini!
- ☐ **Radio portabile / Smartphone:** Per poter ascoltare i reportage, gli appelli e le richieste d'aiuto e le comunicazioni di successo durante l'Azione 72 ore!
- ☐ **Cellulari per casi d'emergenza:** in qualità di capogruppo devi sempre essere raggiungibile telefonicamente per tutti i partecipanti, comunica quindi il tuo numero di cellulare sul vostro profilo di gruppo su www.72h.ch, al tuo Loclead, ai tuoi co-responsabili di gruppo e ai partecipanti.
- ☐ **Incentivi per motivare il tuo gruppo:** prepara ad esempio una playlist con le canzoni preferite del tuo gruppo, procurati delle barrette energetiche, organizza attività creative e di wellness per rilassare mente e muscoli, ecc.

Calendario

Cosa come quando dove	La seguente lista di controllo ti offre una visione d'insieme di quello che avverrà prima, durante e dopo l'Azione 72 ore.

Attività / Mese	giugno	luglio	agosto	ottobre	novembre	dicembre	1-15.01.	16-19.01.	20-31.01.	febbraio
Iscriversi come capogruppo	☐	☐	☐	☐	☐					
Stipulare le assicurazioni necessarie	☐	☐	☐	☐	☐					
Mobilizzare i partecipanti	☐	☐	☐	☐	☐					
Consegnare/ raccogliere il formulario d'iscrizione e il documento di riferimento	☐	☐	☐	☐	☐					
Sviluppare l'idea di progetto	☐	☐	☐	☐	☐					
Ev. cercare dei datori di progetto	☐	☐	☐	☐	☐					
Registrare il gruppo e il progetto	☐	☐	☐	☐	☐					
Completare il profilo di gruppo su www.72h.ch e attualizzarlo continuamente	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Informare continuamente il Loclead (coordinazione regionale) sul progetto e sul numero di partecipanti	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
Preparare il progetto	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐			
Ev. accordarsi con i datori di progetto e padrini/madrine di progetto	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐			
Fare le chiarificazioni preliminari (potenziale / rischi / fattibilità)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐			
Ev. compilare il contratto di progetto con il datore di progetto	☐	☐	☐	☐						
Ev. organizzare il progetto sul luogo (fornitura del materiale, ecc.)							☐			

Attività / Mese	giugno	luglio	agosto	ottobre	novembre	dicembre	1-15.01.	16-19.01.	20-31.01.	febbraio
Pubblicità per l'Azione 72 ore nella sfera pubblica e nel tuo comune	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Ultime preparazioni: Organizzare una serata o un pomeriggio organizzativo per il tuo gruppo ed ev. i genitori						☐	☐			
Durante l'Azione										
Consegna del progetto								☐		
Accompagnamento e sostegno del tuo gruppo								☐		
Coordinazione con il Loclead per 72 ore								☐		
Pubblicare gli appelli e le comunicazioni di successo del gruppo tramite social media, Whatsapp web o hotline dell'Azione								☐		
Progettare la conclusione del progetto								☐		
Festeggiare con il gruppo alla festa conclusiva locale								☐		
Dopo l'Azione										
Ringraziare le ditte e le istituzioni per il loro sostegno									☐	
Analisi del progetto con il gruppo (valutazione) e con il Loclead									☐	
Stesura del breve rapporto del compito di gruppo e pubblicazione con immagini e video sul profilo di gruppo									☐	☐
Archiviazione dei documenti									☐	☐